

L'Associazione ICBC (istituto comprensivo Bartolomeo Colleoni)
in collaborazione con il
Comitato genitori della scuola primaria di Ugnano



ORGANIZZA I CORSI EXTRASCOLASTICI DEL 1° QUADRIMESTRE

I corsi avranno inizio dalla settimana del 5 ottobre per una durata di 12 lezioni ciascuno e un costo totale di € 30 a corso.

Il ricavato verrà utilizzato dall'associazione per finanziare i vari progetti scolastici.

I corsi verranno confermati dal raggiungimento di un numero minimo di alunni richiesto da ogni insegnante.

CORSO DI TIRO CON L'ARCO: Ogni lunedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,30, presso la palestra B; rivolto agli alunni frequentanti le classi 4-5, numero massimo iscritti 5/6.

PROGRAMMA CORSO: orientare, proiettare, centrare, raggruppare, posizionamento, trazione, mira, rilascio e mantenimento della postura; favorendo la socializzazione, la disciplina, il rispetto per le regole.

OBIETTIVO CORSO: raggiungere una sequenza di movimento coordinato con il bersaglio e sviluppo della capacità "oculo manuale", permettere ai bambini di scaricare le "energie repressive"

CORSO DI YOGA: Ogni lunedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,30, presso la palestra C; rivolto agli alunni frequentanti le classi 1-2-3-4-5.

PROGRAMMA CORSO: asana (facili posizioni corporee che simboleggiano animali, piante, ecc), esercizi di respirazione guidata, rilassamento e visualizzazioni creative, disegni e mandala, massaggio, giochi, fiabe, favole e loro drammatizzazione con le posizioni.

OBIETTIVO CORSO: arrivare alla consapevolezza del corpo, favorire l'attenzione globale al respiro, insegnare pratiche di concentrazione per stimolare l'attenzione, offrire ai bambini un'attività che li aiuti ad avere fiducia in se stessi.

CORSO PER SBANDIERATORI: Ogni lunedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,00, presso la palestra della scuola primaria; rivolto agli alunni frequentanti le classi 4-5, numero massimo iscritti 15.

PROGRAMMA CORSO: far conoscere la bandiera all'allievo, esercizi per "la sfilata", lancio della bandiera, introduzione di nuovi lanci e ripasso finale.

OBIETTIVO CORSO: suscitare interesse del "gioco" della bandiera facendo anche conoscere i "trucchi" e gli aspetti tecnici e coreografici dello sbandieratore.

CORSO DI CINESE (NON SCRITTURA): ogni lunedì dalle 16,00 alle 17,00 presso un'aula della scuola primaria; rivolto agli alunni frequentanti le classi 1-2-3-4-5

PROGRAMMA CORSO: studio dei 4 toni fondamentali per il significato delle parole, comporre frasi, capire e rispondere alle domande.

OBIETTIVO CORSO: imparare le prime parole di vita quotidiana, giocando divertendosi, interessando l'allievo all'approccio di nuove lingue.

CORSO DI DANZA MODERNA: Ogni martedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,00, presso la palestra della scuola primaria; rivolto agli allievi frequentanti le classi 1-2-3-4-5, numero massimo iscritti 15.

PROGRAMMA CORSO: educazione del movimento associato alla musica con semplici movimenti dissociando le varie parti del corpo (testa, spalle, busto, bacino e arti inferiori).

OBIETTIVO CORSO: costruire coreografie adatte ai giovani allievi, facendoli divertire e scoprire la danza moderna.

CORSO DI CANTO: Ogni martedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,30, presso un'aula della scuola primaria; rivolto agli alunni frequentanti le classi 1-2-3-4-5

PROGRAMMA CORSO: insegnamento dell'intonazione, imparare a cantare in un gruppo

OBIETTIVO CORSO: educare i bambini alla musica, al canto, a relazionarsi con altri coetanei con il fine di cantare insieme.

CORSO DI JUDO: Ogni martedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,30, presso la palestra A, rivolto agli alunni frequentanti le classi 1-2-3-4-5.

PROGRAMMA CORSO: esercizi di psicomotricità abbinati agli esercizi di judo, conoscenza delle prime tre tecniche fondamentali, delle prime due immobilizzazioni a terra e coordinazione dei movimenti del corpo.

OBIETTIVO CORSO: acquisizione equilibrata dell'attività psicomotoria e socializzante.

CORSO DI CHITARRA: Ogni mercoledì, dalle ore 16,00 alle ore 17,30, presso un'aula della scuola primaria; rivolto agli allievi frequentanti le classi 3-4-5, si consiglia l'acquisto di una chitarra ¾. Il corso sarà tenuto da un musicista e cantautore che ha lavorato in Italia e Inghilterra, come vocalist e chitarrista, tra i lavori svolti anche con la BBC inglese, CS4 Gallese; collabora con l'Associazione Culturale "Era della musica" nell'educazione musicale e nell'organizzazione di eventi.

PROGRAMMA CORSO: consolidamento delle basi teoriche musicali, cos'è una nota e la sua altezza e durata, principi basi dell'armonia, cos'è un accordo e come si costruisce, solfeggio ritmico, esercizi a tempo, conoscenza basilare del manico (note in prima posizione), eseguire accordi aperti in prima posizione, esercizi per le mani applicati ad una scala.

OBIETTIVO CORSO: insegnare in maniera semplice e divertente così da coltivare la passione degli alunni, rendendoli in grado di suonare a tempo i primi accordi e le prime scale.

CORSO DI ATLETICA: Ogni mercoledì, dalle ore 16,00 alle ore 17,00, presso la palestra della scuola primaria, rivolto agli allievi frequentanti le classi 1-2-3-4-5

PROGRAMMA CORSO: esercizi propedeutici all'atletica

OBIETTIVO CORSO: avviamento all'attività atletica

CORSO DI MUSICA: Ogni giovedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,30, presso un'aula scuola primaria; rivolto agli alunni frequentanti le classi 4-5, numero minimo iscritti 12 e massimo 20. Il corso sarà tenuto da insegnanti qualificati in rappresentanza del Corpo musicale parrocchiale di Ugnano.

PROGRAMMA CORSO: approccio teorico dello strumento: flauto traverso, sassofono, contralto, ottoni (tromba, trombone, corno francese); approccio pratico di ogni strumento attraverso l'impostazione del suono e conoscenza delle prime note musicali; ascolto di vari generi musicali inerenti lo strumento proposto.

OBIETTIVO CORSO: avvicinamento agli strumenti musicali indicati

CORSO DI KARATE: Ogni giovedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,30, presso palestra A ; rivolto agli alunni frequentanti le classi 1-2-3-4-5, numero massimo iscritti 15.

PROGRAMMA CORSO: attività propedeutiche per l'avvicinamento al karate.

OBIETTIVO CORSO: promuovere lo sviluppo delle capacità relative alle funzioni senso-percettive, consolidare e affinare gli schemi motori statici e dinamici, concorrere allo sviluppo di coerenti comportamenti relazionali.

CORSO DI PALLAVOLO: Ogni giovedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,00, presso la palestra della scuola primaria, rivolto agli alunni frequentanti le classi 3-4-5, numero massimo iscritti 15.

PROGRAMMA CORSO: socializzazione, rispetto per i compagni e delle regole, rapporto con la palla, conoscenza del terreno, il colpire, il saltare come schema motorio di base e il gioco.

OBIETTIVO CORSO: contribuire allo sviluppo motorio e sociale del bambino

CORSO DI TENNIS: Ogni venerdì, dalle ore 16,00 alle ore 17,00, presso il pala tenda del centro sportivo, rivolto agli alunni frequentanti le classi 1-2-3-4-5, numero massimo iscritti 20.

Il corso sarà tenuto da due istruttori qualificati FIT . In caso si dovesse superare i 20 iscritti ci si riserva di introdurre un ulteriore corso probabilmente il martedì (qualora possediate una racchetta da tennis potrete utilizzarla durante il corso).

PROGRAMMA DEL CORSO: giochi esercizi propedeutici al tennis, non solo con l'ausilio della racchetta, ma utilizzando anche strumenti didattici quali palline, cerchi, ostacoli, birilli, palloni, coni, coppelle, etc.

OBIETTIVO CORSO: conoscenza del tennis e sue regole, dei colpi principali, coordinazione braccia gambe e occhio racchetta, apprendimento motorio, coordinazione spazio tempo e ultimo ma non per importanza, divertimento.

CORSO DI HIP HOP: Ogni venerdì, dalle ore 16,00 alle ore 17,00, presso la palestra della scuola primaria; rivolto agli allievi frequentanti le classi 1-2-3-4-5, numero massimo iscritti 15.

PROGRAMMA CORSO: educazione del movimento associato alla musica con semplici movimenti dissociando le varie parti del corpo (testa, spalle, busto, bacino e arti inferiori).

OBIETTIVO CORSO: costruire coreografie adatte ai giovani allievi, facendoli divertire e scoprire l'hip hop.

LE ISCRIZIONI VERRANNO EFFETTUATE PRESSO L'AULA GENITORI
TASSATIVAMENTE DA MERCOLEDÌ 23/09 A VENERDÌ 02/10

DALLE ORE 8,35 ALLE ORE 9,30.

TUTTO IL PROGRAMMA DEI CORSI SARÀ CONSULTABILE SUL SITO
WWW.ICURGNANO.GOV.IT

MODULO ISCRIZIONE CORSO EXTRASCOLASTICO

L'allievo/a.....
.....

frequentante la classe.....

richiede di iscriversi al corso di

.....

Il genitore

Tel.....

dichiara di:

- 🍏 Autorizzare l'uscita in autonomia (per classi terze, quarte e quinte) e in caso di urgenze, lascia un ulteriore contatto telefonico, nome.....
telefono.....
grado di parentela.....

- 🍏 Delegare per l'uscita del corso, (per gli alunni frequentanti le classi prime, seconde e per gli alunni frequentanti le classi terze, quarte e quinte che non hanno autorizzato l'uscita in autonomia) nome.....
telefono.....
grado di parentela.....

firma.....

e di lasciare un ulteriore contatto telefonico in caso di eventuali urgenze,

nome.....

telefono.....

grado di parentela.....

In fede (firma del genitore)

.....